



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน งานยุทธศาสตร์ บริหาร และทรัพยากรบุคคล สำนักงานบริหารคณะ คณะทรัพยากรธรรมชาติ โทร.6026 - 27

ที่ มอ 107/ว66-0620 วันที่ 4 เมษายน 2566

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมโครงการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2566

เรียน รองคณบดี /ผู้ช่วยคณบดี /หัวหน้าสาขาวิชา /หน่วยงาน

ด้วยคณะทรัพยากรธรรมชาติ โดยคณะกรรมการดำเนินงานขับเคลื่อนนโยบายองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) กำหนดจัดโครงการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2566 ให้แก่บุคลากรคณะฯ เพื่อเป็นการดูแลบุคลากรคณะฯ ให้มีสุขภาพที่ดี ซึ่งบุคลากรจะได้รับการตรวจสอบสุขภาพตามรายการตรวจสอบสุขภาพที่แนบมาพร้อมนี้ **ในการนี้ คณะทรัพยากรธรรมชาติ จึงขอความอนุเคราะห์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมโครงการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2566 ระหว่างวันที่ 10 เมษายน 2566 ถึงวันที่ 10 กรกฎาคม 2566** รายละเอียดดังนี้

1. ลูกจ้างประจำ พนักงานเงินรายได้ ลูกจ้างชั่วคราวเงินงบประมาณแผ่นดิน และบุคลากรประเภทอื่นๆ ที่สนใจ ให้เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพกับโรงพยาบาลราชภัฏยินดี ในวันพุธที่ 24 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.30 – 12.00 น. ณ ลานไทร อาคาร 3
 - ลูกจ้างประจำ พนักงานเงินรายได้ ลูกจ้างชั่วคราวเงินงบประมาณแผ่นดิน กรณีไม่ประสงค์เข้าร่วมโครงการฯ ขอให้บุคลากรกรอกแบบฟอร์มแจ้งคณะฯ ตาม QR CODE ท้ายเอกสารนี้ ภายในวันที่ 18 เมษายน 2566 หากพ้นกำหนดดังกล่าว จะถือว่าท่านประสงค์เข้าร่วมโครงการฯ
 - บุคลากรประเภทอื่นๆ ที่มีความประสงค์ตรวจสอบสุขภาพกับโรงพยาบาลราชภัฏยินดี ให้บุคลากรแจ้งความประสงค์กรอกแบบฟอร์มแจ้งคณะฯ ตาม QR Code ท้ายเอกสาร ภายในวันที่ 18 เมษายน 2566
2. ข้าราชการ พนักงานเงินรายได้ที่เป็นข้าราชการบำนาญ พนักงานมหาวิทยาลัย ให้เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพกับโรงพยาบาลราชภัฏยินดี โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ หรือโรงพยาบาลอื่นๆ ได้แต่ต้องเป็นการตรวจสอบสุขภาพภายในระยะเวลาที่กำหนดของโครงการฯ

โดยบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการฯ จะต้องให้ความร่วมมือในการเปิดเผยข้อมูลสุขภาพแก่คณะฯ เพื่อใช้ติดตามผลการดูแลสุขภาพ บุคลากรที่เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพกับโรงพยาบาลราชภัฏยินดี ณ ลานไทร อาคาร 3 คณะฯ จะสำรองจ่ายเงินค่าตรวจสอบสุขภาพให้แก่บุคลากร และเมื่อบุคลากรได้รับการโอนเงินคืนจากสวัสดิการที่ท่านได้รับแล้ว ให้ท่านโอนเงินคืนผู้จัดโครงการฯ ภายใน 7 วันนับแต่วันที่ได้รับโอนเงินคืน โดยมีรายละเอียดการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการตรวจสอบสุขภาพ ดังนี้

ลำดับ	สถานภาพ	จำนวน	แนวทางการสนับสนุนค่าใช้จ่ายโครงการตรวจสอบสุขภาพ			ค่าใช้จ่ายคณะ
			กรมบัญชีกลาง	กองทุนพนักงานมหาวิทยาลัย / พนักงานเงินรายได้	คณะสมทบ	
1	ข้าราชการ	11	590	-	910	10,010
2	ลูกจ้างประจำ	11	590	-	910	10,010
3	ข้าราชการบำนาญที่จ้างต่อเป็นพนักงานเงินรายได้	2	590	-	910	1,820
4	พนักงานมหาวิทยาลัย	104	-	1,500	-	-
5	ลูกจ้างชั่วคราวเงินงบประมาณ	11	-	-	1,500	16,500
6	พนักงานเงินรายได้	71	-	1,500	-	-
รวมทั้งสิ้น		210	เป็นเงินทั้งสิ้น			<u>38,340.-</u>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จักรรัตน์ อโณทัย)

รองคณบดีฝ่ายบริหาร

QR Code

แจ้งความประสงค์เข้าร่วม / ไม่เข้าร่วมโครงการ



โครงการตรวจสุขภาพประจำปี 2566

คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

1. หลักการและเหตุผล

สุขภาพอนามัยเป็นปัจจัยหนึ่งที่สำคัญที่มีอิทธิพลต่อการทำงานของบุคลากรให้มีประสิทธิภาพ บุคลากรที่มีสุขภาพที่ไม่ดีย่อมจะส่งผลให้เกิดการขาดงาน การลาป่วยบ่อย ซึ่งส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงานโดยตรง คณะทรัพยากรธรรมชาติได้ให้ความสำคัญต่อการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร ให้บุคลากรทุกท่านดูแลเอาใจใส่สุขภาพ อันจะส่งผลให้บุคลากรสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและเต็มศักยภาพ รวมทั้งสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

การตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากร เพื่อค้นหาความผิดปกติการทำงานของร่างกายและเป็นข้อมูลในการวางแผนป้องกันปัญหาสุขภาพของบุคลากร โดยเน้นการดูแลสุขภาพของตนเอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้อง เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพอนามัยที่ดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป คณะทรัพยากรธรรมชาติจึงกำหนดจัดโครงการตรวจสุขภาพประจำปี 2566 ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บุคลากรทุกคนเข้าร่วมตรวจสุขภาพประจำปี
2. เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากร เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนป้องกันปัญหาสุขภาพของบุคลากรคณะทรัพยากรธรรมชาติ
3. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรใส่ใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้อง

3. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรคณะทรัพยากรธรรมชาติ จำนวน 210 ท่าน ประกอบด้วย

- ข้าราชการ จำนวน 11 คน
- ลูกจ้างประจำ จำนวน 11 คน
- พนักงานมหาวิทยาลัย จำนวน 141 คน
- พนักงานเงินรายได้ จำนวน 73 คน
- ลูกจ้างชั่วคราวเงินงบประมาณแผ่นดิน จำนวน 11 คน

4. งบประมาณรายจ่าย

เงินรายได้คณะทรัพยากรธรรมชาติ ปีงบประมาณ 2566 รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

ลำดับ	สถานภาพ	จำนวน	แนวทางการสนับสนุนค่าใช้จ่ายโครงการตรวจสุขภาพ			ค่าใช้จ่ายคณะ
			กรมบัญชีกลาง	กองทุนพนักงานมหาวิทยาลัย / พนักงานเงินรายได้	คณะสมทบ	
1	ข้าราชการ	11	590	-	910	10,010
2	ลูกจ้างประจำ	11	590	-	910	10,010
3	ข้าราชการบำนาญที่จ้างต่อเป็นพนักงานเงินรายได้	2	590	-	910	1,820
4	พนักงานมหาวิทยาลัย	104	-	1,500	-	-
5	ลูกจ้างชั่วคราว เงินงบประมาณ	11	-	-	1,500	16,500
6	พนักงานเงินรายได้	71	-	1,500	-	-
รวมทั้งสิ้น		210	สามหมื่นแปดพันสามร้อยสี่สิบบาทถ้วน			<u>38,340.-</u>

**** หมายเหตุ****

1. ขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ
2. บุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลราชบุรียินดี ณ ลานโทร อาคาร 3 คณะฯ จะสำรองจ่ายเงินค่าตรวจสุขภาพให้แก่บุคลากร และเมื่อบุคลากรได้รับการโอนเงินคืนจากสวัสดิการที่ท่านได้รับแล้ว ให้โอนเงินคืนผู้จัดโครงการฯ ภายใน 7 วัน
3. บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการจะต้องให้ความยินยอมเปิดเผยข้อมูลสุขภาพแก่คณะฯ เพื่อนำไปประเมินภาวะสุขภาพและวางแผนป้องกันปัญหาสุขภาพของบุคลากรต่อไปในอนาคต

5. ระยะเวลาการดำเนินงาน

จำนวน 3 เดือน ตั้งแต่วันจันทร์ที่ 10 เมษายน 2566 ถึงวันจันทร์ที่ 10 กรกฎาคม 2566 โดยกำหนดให้ลูกจ้างประจำ พนักงานเงินรายได้ ลูกจ้างชั่วคราวเงินงบประมาณแผ่นดิน และบุคลากรประเภทอื่น ๆ ที่สนใจ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2566 กับโรงพยาบาลราชบุรียินดี ในวันพุธที่ 24 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.30 – 12.00 น. ณ ลานโทร อาคาร 3 คณะทรัพยากรธรรมชาติ (ฝั่งอาหารและน้ำ หลังเที่ยงคืนของวันที่ 23 พฤษภาคม 2566 ก่อนเจาะเลือด 6 - 8 ชั่วโมง)

ข้าราชการ พนักงานมหาวิทยาลัย สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2566 ณ ศูนย์บริการพิเศษศรีเวชวัฒน์ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ และโรงพยาบาลอื่น ๆ ได้

6. วิธีการในการดำเนินการ

1. ตั้งกรอบงบประมาณเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร
2. จัดเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติจัดโครงการและขออนุมัติงบประมาณ

3. ประชุมมอบหมายงานให้คณะกรรมการ Happy Workplace แต่ละท่าน

4. ดำเนินกิจกรรมตามแผนที่ประชุม ดังนี้

- ประชาสัมพันธ์โครงการเพื่อเชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมโครงการ
- ส่งหนังสือสำรวจจำนวนบุคลากรผู้เข้ารับโครงการตรวจสุขภาพประจำปี
- ส่งหนังสือแจ้งยืนยันจำนวนบุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลราชภัฏยินดี
- บุคลากรที่ประสงค์ตรวจสุขภาพประจำปีกับโรงพยาบาลราชภัฏยินดี ในวันพุธที่ 24 พฤษภาคม 2566 เวลา 08.30 – 12.00 น. ณ ลานไทร อาคาร 3 คณะทรัพยากรธรรมชาติ ให้ดำเนินการดังนี้

การปฏิบัติสำหรับบุคลากรที่ตรวจสุขภาพกับโรงพยาบาลราชภัฏยินดี

1. ให้งดอาหารและน้ำหลังเที่ยงคืนของวันที่ 23 พฤษภาคม 2566 ก่อนเจาะเลือด 6 - 8 ชั่วโมง
2. การแต่งกาย สวมใส่เสื้อผ้าที่สบายและสะดวกในการเจาะเลือดและตรวจร่างกาย ควรเป็นเสื้อหลวม ๆ แขนสั้นหรือแขนยาวที่สามารถพับแขนเสื้อได้สะดวก
3. การเก็บปัสสาวะในวันตรวจสุขภาพ ให้ท่านปัสสาวะทิ้งไปในช่วงแรกและเก็บปัสสาวะ ในช่วงกลาง ใส่ในภาชนะที่เตรียมให้ท่านประมาณครึ่งหนึ่ง และปิดฝาให้มิดชิด **สำหรับสุภาพสตรีที่มีประจำเดือน หรือ ประจำเดือนหยุดไม่เกิน 7 วัน กรุณาแจ้ง แพทย์ผู้ตรวจ เพราะผลตรวจอาจคลาดเคลื่อน**
4. การเอกซเรย์ ให้ถอดเครื่องประดับ ได้แก่ สร้อยคอ เสื้อชั้นในสตรีที่มีโครงเหล็ก และ ใส่เสื้อที่ทางโรงพยาบาลฯ จัดเตรียมไว้ให้ **สำหรับสตรีมีครรภ์ หรือสงสัยมีครรภ์ ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ให้ทราบก่อนตรวจ**
5. คณะฯ จะสำรองจ่ายเงินค่าตรวจสุขภาพให้กับโรงพยาบาลราชภัฏยินดีไปก่อน และเมื่อ บุคลากรได้รับการโอนเงินคืนจากสวัสดิการที่ท่านได้รับแล้ว ให้โอนเงินคืนผู้จัดโครงการฯ ภายใน 7 วัน
6. บุคลากรกรอกแบบฟอร์มเบิกสวัสดิการจากกองทุนพนักงานเงินรายได้ /พนักงาน มหาวิทยาลัย
7. บุคลากรต้องความยินยอมเปิดเผยข้อมูลสุขภาพให้แก่คณะฯ เพื่อนำไปประเมินภาวะ สุขภาพและวางแผนป้องกันปัญหาสุขภาพของบุคลากรต่อไปในอนาคต
8. บุคลากรประเมินผลความพึงพอใจของโครงการ

- บุคลากรที่ประสงค์ตรวจสุขภาพประจำปีกับศูนย์บริการพิเศษศรีเวชวัฒน์ โรงพยาบาล สงขลานครินทร์ และโรงพยาบาลอื่น ๆ ให้ดำเนินการตามระบบของโรงพยาบาลนั้น ๆ

การปฏิบัติสำหรับบุคลากรที่ไม่ได้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีกับโรงพยาบาลราชภัฏยินดี

1. บุคลากรจองคิวผ่านระบบ QR CODE ของโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ และต้องเป็นการตรวจสุขภาพภายในระยะเวลาที่กำหนดของโครงการฯ
2. บุคลากรสำรองจ่ายเงินค่าตรวจสุขภาพประจำปีไปก่อน และให้นำใบเสร็จ ใบรับรองแพทย์ และใบสรุปผลการตรวจสุขภาพ ส่งงานยุทธศาสตร์ บริหาร และทรัพยากรบุคคล (ด้านทรัพยากรบุคคล) เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลสุขภาพและดำเนินการเบิกจ่ายเงิน
3. บุคลากรต้องความยินยอมเปิดเผยข้อมูลสุขภาพให้แก่คณะฯ เพื่อนำไปประเมินภาวะสุขภาพและวางแผนป้องกันปัญหาสุขภาพของบุคลากรต่อไปในอนาคต
4. บุคลากรประเมินผลความพึงพอใจของโครงการ

- จัดเตรียมสถานที่ และติดต่อประสานงานกับโรงพยาบาลราชภัฏยินดี
- ให้บริการตรวจสุขภาพตามจุดต่าง ๆ แก่บุคลากรคณะฯ ร่วมกับเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลราชภัฏยินดี

5. ตรวจสอบเอกสาร ดำเนินการเบิกจ่ายเงินโครงการ

6. สรุปผลการตรวจสุขภาพร่างกายในภาพรวมของบุคลากรคณะทรัพยากรธรรมชาติ และประเมินผลการดำเนินโครงการตรวจสุขภาพประจำปี 2566

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการดำเนินงานขับเคลื่อนนโยบายองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คณะทรัพยากรธรรมชาติ

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรทุกคนเข้าร่วมตรวจสุขภาพประจำปี
2. มีผลการประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากรเพื่อใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนป้องกันปัญหาสุขภาพของบุคลากรคณะทรัพยากรธรรมชาติ
3. บุคลากรใส่ใจในการดูแลสุขภาพของตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้องเพิ่มมากขึ้น

9. แนวทางการประเมินผล

ประเมินผลเมื่อเสร็จสิ้นโครงการโดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจ
