



**คำแนะนำในการปฏิบัติตัว  
ก่อนเข้ารับการตรวจสุขภาพ**

**การงดอาหารและเครื่องดื่ม :**

สำหรับรายการตรวจเลือดเพื่อหาระดับน้ำตาล (FBS) และไขมันในกระแสเลือด (CHOLESTEROL , TRIGLYCERIDE , HDL , LDL) ควรงดรับประทานอาหารและเครื่องดื่มก่อนได้รับการเจาะเลือด ประมาณ 6 - 8 ชั่วโมง

**เครื่องแต่งกาย :**

ควรสวมใส่เสื้อผ้าที่สบายและสะดวกในการเจาะเลือดและตรวจร่างกาย ควรเป็นเสื้อหลวม ๆ แขนสั้นหรือแขนยาวที่สามารถพับแขน ได้สะดวก

**การเก็บปัสสาวะ:**

ควรเก็บในวันที่ทำการตรวจสุขภาพ โดยปัสสาวะทิ้งไปในช่วงแรก และเก็บปัสสาวะในช่วง กลางใส่ในภาชนะที่เตรียมไว้ประมาณครึ่งหนึ่ง และปิดฝาให้มิดชิด สำหรับสุขภาพสตรีที่อยู่ในระหว่าง การมีประจำเดือน หรือ ประจำเดือนหยุดไม่เกิน 7 วัน กรุณาแจ้งแพทย์ผู้ตรวจเพราะผลการตรวจอาจ คลาดเคลื่อน

**เอกซเรย์ :**

- ทุกครั้งที่ทำการเอกซเรย์ให้ถอดเครื่องประดับ ได้แก่ สร้อยคอ และเสื้อชั้นในสตรีที่มีโครง เหล็กและใส่เสื้อที่ทางโรงพยาบาลฯ จัดเตรียมไว้ให้
- สตรีที่กำลังตั้งครรภ์ หรือสงสัยตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบก่อนตรวจ

**บริษัท โรงพยาบาลราชฤทัยนดี จำกัด (มหาชน)**