

## ผลการประเมิน

### โครงการ Happy Healthy for Life

ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2566 ถึงวันที่ 31 พฤษภาคม 2566

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 55 คน

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 15 คน คิดเป็น 27.27 เปอร์เซ็นต์

#### สรุปผลการประเมิน

จำนวนชั่วโมงออกกำลังกายสูงสุด 122.07 นาที

จำนวนชั่วโมงออกกำลังกายต่ำสุด 0 นาที

จำนวนชั่วโมงออกกำลังกายเฉลี่ย 15.15 นาที

**เป้าหมาย :** บุคลากรได้ออกกำลังกาย โดยให้รางวัลแก่ผู้มีจำนวนชั่วโมงการออกกำลังกายสูงสุด

หัวข้อการประเมิน	ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ	ความถี่
1. การประชาสัมพันธ์โครงการมีความทั่วถึง	4.40	มากที่สุด	8
		มาก	5
		ปานกลาง	2
2. เกณฑ์ที่ใช้ในการวัดผลมีความเหมาะสม	4.07	มากที่สุด	7
		มาก	3
		ปานกลาง	4
		น้อย	1
3. ระยะเวลาที่จัดโครงการมีความเหมาะสมหรือไม่	4.27	มากที่สุด	8
		มาก	3
		ปานกลาง	4
4. ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ	4.4	มากที่สุด	7
		มาก	7
		ปานกลาง	1
5. ความพึงพอใจโดยรวมต่อโครงการฯ	4.53	มากที่สุด	8
		มาก	7

#### ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

- ตั้งเกณฑ์ให้เหมาะสมเนื่องจากการออกกำลังกายมีหลายประเภท
- เป็นโครงการที่ดีที่ส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพแข็งแรง
- อยากให้จัดอย่างต่อเนื่องเพื่อนำผลมาเปรียบเทียบ