

| แผนดำเนินงานขับเคลื่อนนโยบายองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คณะทรัพยากรธรรมชาติ ประจำปีงบประมาณ 2567 |                                                                                  |                                                                                                          |                        |                                 |                                                                                                                              |                                                             |                                                                                                                                                        |                                                     |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|------|
| ลำดับ                                                                                                    | กิจกรรม                                                                          | Happy 8 ประการ                                                                                           | งบประมาณ<br>ที่ตั้งไว้ | งบประมาณที่<br>ใช้จริง          | การดำเนินการที่มอบหมาย                                                                                                       | ผลการดำเนินการ                                              | ผู้รับผิดชอบโครงการ                                                                                                                                    | แผนปฏิบัติงานประจำปี 2567                           |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
|                                                                                                          |                                                                                  |                                                                                                          |                        |                                 |                                                                                                                              |                                                             |                                                                                                                                                        | ต.ค.                                                | พ.ย. | ธ.ค. | ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |
| 1                                                                                                        | โครงการ "ห่วงใย จากใจชาวทรัพย์"                                                  | Happy Heart<br>Happy money<br>Happy Sharing                                                              | -                      | -                               | ชะลอการจัดกิจกรรมเพื่อหา<br>รูปแบบการจัดกิจกรรมใหม่                                                                          | -                                                           | -                                                                                                                                                      |                                                     |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
| 2                                                                                                        | โครงการตรวจสุขภาพประจำปี                                                         | Happy Body Happy Health                                                                                  | 140,000.-              | 99,500.00                       | ดำเนินการแล้ว                                                                                                                | คุณจินดารัตน์ และคุณสุดารา                                  |                                                                                                                                                        |                                                     |      |      | ↔    |      | ↔     |       |      |       |      |      |      |
|                                                                                                          | - โครงการตรวจสุขภาพผู้ปฏิบัติงานฟาร์มโค<br>และแพะ                                |                                                                                                          | 45,200.00              | โรงพยาบาลสงขลานครินทร์          |                                                                                                                              |                                                             |                                                                                                                                                        |                                                     |      | ↔    |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
|                                                                                                          | - โครงการตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากร                                                |                                                                                                          | 54,300.00              | โรงพยาบาลธนบุรีราชบุรียีนดี ผู้ |                                                                                                                              |                                                             |                                                                                                                                                        |                                                     |      |      |      |      | ↔     |       |      |       |      |      |      |
| 3                                                                                                        | ดูยาสามัญเพื่อให้บริการแก่นุคลากร                                                | Happy Health                                                                                             | 1,000                  | 1,103.00                        | ให้ดำเนินการจัดทำโครงการ<br>และแจ้งงานคลังพัสดุจัดซื้อตั<br>ยาใหม่ แทนตู้เดิมที่ชำรุด                                        | ดำเนินการแล้ว โดยจัดซื้อโนนาม<br>งานคลังและพัสดุของส่วนกลาง | คุณโสภิตา                                                                                                                                              | ←                                                   |      |      |      |      |       |       |      | →     |      |      |      |
| 4                                                                                                        | โครงการ Happy Rally Happy Trip +<br>โครงการสานสัมพันธ์บุคลากร                    | Happy Brain / Happy Relax                                                                                | 175,000                | 0.00                            | ดำเนินการจัดเขียนโครงการ<br>เสนอแผนและงบประมาณ<br>เพิ่มเติมกับคณบดี และ<br>ประชุมคณะกรรมการ Happy<br>Workplace อีกครั้งหนึ่ง | ดำเนินการแล้วแต่ไม่ได้รับการ<br>อนุมัติ                     | - คุณมะลิ ประธาน<br>- คุณเยาวลักษณ์ คุณเบญจมาศ รองประธาน<br>- คุณเขมินี คุณวันดี เลขานุการ<br>- ผศ.ดร.กรรณัจนา คุณชมพูนุท ผู้ช่วยเลขานุการ             |                                                     |      |      |      |      | ↔     |       |      |       |      |      |      |
| 5                                                                                                        | โครงการ Fit for Healthy ลดพุง ลดโรค                                              | Happy body (สุขภาพดี)<br>Happy Relax (ผ่อนคลาย)                                                          | 5,000                  | 4,996.50                        |                                                                                                                              | ดำเนินการแล้ว                                               | - คุณทรงลักษณ์ ประธาน<br>- คุณฐิติพงศ์<br>- คุณศศิธร<br>- คุณสุดารา เลขานุการ                                                                          |                                                     |      |      |      |      | ←     |       |      | →     |      |      |      |
| 6                                                                                                        | โครงการ Happy NR Community                                                       | Happy Relax (ผ่อนคลาย)                                                                                   | 15,000                 |                                 | จำกัดรับ 35 คน /รุ่น                                                                                                         | จำกัดรับ 35 คน /รุ่น                                        |                                                                                                                                                        |                                                     |      |      |      | ↔    |       |       | ↔    |       |      |      |      |
|                                                                                                          | - หลักสูตร จิบชา แลสถานี (ณ สถานีวิจัย<br>เทพา)                                  | Happy Brain (หาความรู้)<br>Happy Soul (ทางสงบ)<br>Happy Money (ปลอดหนี้)<br>Happy Family (ครอบครัวที่ดี) |                        | 0.00                            | วิทยากร นายอภิชาติ เกื้อก่อ<br>บุญ และคณะฯ                                                                                   | เกิดเหตุความไม่สงบในเขตพื้นที่<br>เทพาจึงงดจัดกิจกรรม       | - ผศ.ดร.จักรัตน์ ประธาน<br>- ดร.นุจิรา รองประธาน<br>- นางจินดารัตน์ เลขานุการ                                                                          |                                                     |      |      |      |      |       |       | ↔    |       |      |      |      |
|                                                                                                          |                                                                                  | - หลักสูตร ศิลปะการชงชา                                                                                  |                        |                                 | 3,422.00                                                                                                                     | วิทยากร ดร.ทศนี ชาวเนียม และ                                | ดำเนินการแล้ว                                                                                                                                          | - อ.นสพ.ธีรวินท์ ประธาน<br>- คุณธัญญรัตน์ เลขานุการ |      |      |      |      |       |       | ↔    |       |      |      |      |
|                                                                                                          |                                                                                  |                                                                                                          |                        |                                 |                                                                                                                              |                                                             |                                                                                                                                                        |                                                     |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |
| 7                                                                                                        | กิจกรรมการคัดเลือกตัวแทนนักกีฬาประจำ<br>วิทยาเขตหาดใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ | Happy Health<br>Happy Society                                                                            | 40,000                 | 8,772.33                        |                                                                                                                              | ดำเนินการแล้ว                                               | - ดร.เอกรินทร์ ประธาน<br>- คุณวรภัทร คุณเยาวลักษณ์ รองประธาน<br>- คุณสรารัฐ<br>- คุณอัศววิทย์<br>- คุณโสภิตา เลขานุการ<br>- คุณเขมินี ผู้ช่วยเลขานุการ |                                                     |      |      |      | ↔    |       |       |      |       |      |      |      |
| งบประมาณสำหรับการจัดกิจกรรม                                                                              |                                                                                  |                                                                                                          | 236,000                | 217,293.83                      |                                                                                                                              |                                                             |                                                                                                                                                        |                                                     |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |      |

**\*\*หมายเหตุ\*\***

- มอบหมาย คุณศรินทร์า จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ ประชาสัมพันธ์ และถ่ายภาพการจัดกิจกรรมของโครงการดังกล่าว
- ความสุข 8 ประการ ได้แก่ Happy Body (สุขภาพดี) Happy Heart (น้ำใจงาม) Happy Society (สังคมดี) Happy Relax (ผ่อนคลาย) Happy Brain (หาความรู้) Happy Soul (ทางสงบ) Happy Money (ปลอดหนี้) Happy Family (ครอบครัวที่ดี)