

รายงานฉบับสมบูรณ์ ปีที่ 1

ความหลากหลายของเห็ดรับประทานได้และเห็ดสมุนไพรในพื้นที่ปกป้องพันธุกรรมพืช

เขื่อนรัชชประภา จ.สุราษฎร์ธานี

Diversity of Edible and Medicinal Mushrooms in Plant Protected Area at

Rajjaprabha Dam, Suratthani Province.

ผู้วิจัย

รศ.ดร. วสันต์ เพชรรัตน์

ผศ. เสมอใจ ชื่นจิตต์

นางสาว กัญญาภัค วรปัทมศรี

นางสาว ณฑชา สีหะนันท์

ภาควิชาการจัดการศัตรูพืช คณะทรัพยากรธรรมชาติ

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ สงขลา

กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอขอบคุณ โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เชื้อนรัชชประภา การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย และ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ในการมอบทุนอุดหนุนการทำวิจัย ขอขอบคุณภาควิชาการจัดการศัตรูพืช คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ในการสนับสนุนสถานที่ อุปกรณ์ และเครื่องมือในการทำวิจัย และขอขอบคุณ บุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องให้ความช่วยเหลือในการเก็บตัวอย่าง และการติดต่อประสานงาน

25 ตุลาคม 2553

บทคัดย่อ

จุดประสงค์ของการวิจัยเพื่อศึกษาความหลากหลายของเห็ดในพื้นที่ปกปักรักษาธรรมชาติเขื่อนรัชชประภา จังหวัดสุราษฎร์ธานี สามารถเก็บตัวอย่างเห็ดได้ 314 ตัวอย่างระหว่างเดือนมกราคม ถึงสิงหาคม 2553 ศึกษาลักษณะสัณฐานและจุลสัณฐานวิทยาเพื่อจำแนกชนิด และแบ่งเห็ดที่พบออกเป็น 4 กลุ่มคือ เห็ดรับประทานได้ เห็ดมีสรรพคุณทางยา เห็ดพิษ และกลุ่มอื่นๆ รายละเอียดของเห็ดจำนวน 34 ชนิดได้บรรยายไว้ในรายงานฉบับนี้ ส่วนที่เหลือกำลังศึกษารายละเอียดเพื่อยืนยันชนิด

Abstract

The purpose of this research was to study mushroom diversity at plant protected area of Rajjaprabha dam, Surat Thani province. Three hundred and fourteen mushroom samples were gathered 4 times during January and August 2010. The macroscopic and microscopic studies of each mushroom was done. They were classified into four categories as followed : edible, medicinal, poisonous, and miscellaneous. The description of thirty four species were described in this first year report while the other species need confirmly studies.

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	(1)
บทคัดย่อ	(2)
สารบัญ	(3)
สารบัญตาราง	(4)
สารบัญภาพ	(5)
บทนำ	1
วัตถุประสงค์	1
อุปกรณ์และวิธีการ	2
ผลการศึกษา	3

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 เหตุที่สามารถจำแนกได้แล้ว และมีรายละเอียดการศึกษาครบถ้วน	4

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
<i>Auricularia auricular</i>	6
<i>Auricularia delicate</i>	7
<i>Bulgaria javanicum</i>	8
<i>Calvatia cyathiformis</i>	9
<i>Campanella junghuhni</i>	10
<i>Cantharellus odoratus</i>	11
<i>Coltricia perennis</i>	12
<i>Coprinus lagopus</i>	13
<i>Daldinia escholzii</i>	14
<i>Fomitopsis feei</i>	15
<i>Fomitopsis sulcata</i>	16
<i>Gloiocephala epiphylla</i>	17
<i>Hexagonia tenuis</i>	18
<i>Hymenagaricus alphitochrous</i>	19
<i>Lentinus conatus</i>	20
<i>Lentinus ciliates</i>	21
<i>Lentinus polychrous</i>	22
<i>Lentinus sajor-caju</i>	23
<i>Lentinus strigosus</i>	24
<i>Lycoperdon perlatum</i>	25
<i>Lycoperdon pyriforme</i>	26
<i>Marasmiellus candidus</i>	27
<i>Meruliopsis corium</i>	28
<i>Microporus xanthopus</i>	29
<i>Polyporus squamosus</i>	30

สารบัญภาพ (ต่อ)

ภาพ	หน้า
<i>Pisolithus tinctorius</i>	31
<i>Pycnoporus sanguineus</i>	32
<i>Schizophyllum commune</i>	33
<i>Stereum ostrea</i>	34
<i>Tetrapyrgos simulans</i>	35
<i>Termitomyces microcarpus</i>	36
<i>Trametes cingulata</i>	37
<i>Trametes hirsuta</i>	38
<i>Trametes scabrosa</i>	39

บทนำ

เห็ดเป็นเชื้อราขนาดใหญ่ (macrofungi) ส่วนใหญ่อยู่ใน phylum Basidiomycota (Hawksworth *et al.*, 1995) เป็นกลุ่มจุลินทรีย์ที่มีความสำคัญในการหมุนเวียนธาตุอาหารต่างๆ จากเศษซากพืชของสัตว์ เห็ดบางชนิดรับประทานได้ บางชนิดมีสรรพคุณเป็นยารักษาโรค บางชนิดสามารถผลิตสารปฏิชีวนะ สารต้านเชื้อราอื่น (fungicide) และเอนไซม์ต่างๆ ที่มีประโยชน์ทางการเกษตรและอุตสาหกรรม Miles และ Chang (1993) กล่าวว่าเห็ดที่มีผู้ศึกษาไว้จำนวนประมาณ 10,000 ชนิด เป็นเห็ดที่รับประทานได้ประมาณ 5,020 ชนิด เป็นเห็ดสมุนไพร 1,820 ชนิด เห็ดพิษ 1,010 ชนิด และเห็ดอื่น ๆ อีกประมาณ 2,150 ชนิด ในต่างประเทศโดยเฉพาะในประเทศจีนมีการใช้เห็ดหลายชนิดเป็นยาสมุนไพรเป็นจำนวนมากกว่า 272 ชนิด (Jianzhe *et al.*, 1987) ในจำนวนนี้เห็ดที่รู้จักกันแพร่หลายได้แก่เห็ดหลินจือ (*Ganoderma lucidum*) ซึ่งมีคุณสมบัติช่วยลดความดัน ไขมัน และน้ำตาลในเส้นเลือด (Liu, 1993) ในประเทศไทยมีการใช้เห็ดสมุนไพรในตำรายาแผนไทยเช่นเดียวกันได้แก่ เห็ดกระถินพิมาน เห็ดกระสือ (ราชบัณฑิตยสถาน, 2539)

เขตพื้นที่ปกป้องพันธุกรรมพืชเขื่อนรัชชประภา จ.สุราษฎร์ธานี มีเนื้อที่ประมาณ 2,418 ไร่ มีสภาพป่าแบบป่าดงดิบเขตร้อน ซึ่งมีความหลากหลายทางสายพันธุ์ของเห็ดต่างๆ เป็นจำนวนมาก การสำรวจศึกษาชนิดของเห็ดที่พบในพื้นที่ และช่วงเวลาที่พบ ตลอดจนการแยกเชื้อเห็ดให้บริสุทธิ์ จะทำให้ทราบถึงช่วงเวลาที่สามารถพบเห็ดชนิดนั้นๆ และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อไปได้ ทั้งในด้านการเพาะเลี้ยงเพื่อเป็นอาหาร หรือยา และการนำไปใช้ในด้านอื่นๆ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อทราบชนิด แหล่งอาหารและเขตแพร่กระจายพันธุ์ของเห็ดชนิดต่าง ๆ
2. เพื่อทราบข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับการใช้ประโยชน์ของเห็ดต่าง ๆ ที่พบ
3. เพื่อจัดทำคู่มือแสดงภาพเห็ดรับประทานได้และเห็ดสมุนไพร
4. เก็บรวบรวมเชื้อเห็ดสมุนไพร และเห็ดรับประทานได้ ที่สามารถเพาะเลี้ยงได้ไว้เป็นเชื้อบริสุทธิ์สำหรับศึกษาการใช้ประโยชน์

วัสดุ อุปกรณ์และวิธีการ

1. ตำรวจและเก็บรวบรวมเห็ด

- 1.1 ตำรวจและเก็บรวบรวมเห็ด โดยเก็บตัวอย่างทั้งอ่อนและแก่ ห่อด้วยกระดาษ หรือเก็บใส่ถุงพลาสติก
- 1.2 ถ่ายภาพเห็ด บันทึกชนิดของ substrate ที่เห็ดขึ้น วัดขนาด ทำพิมพ์สปอร์และจดบันทึกลักษณะต่าง ๆ
- 1.3 ทำการเก็บรักษาตัวอย่างเห็ดตามชนิดของเห็ด เช่น ทำแห้งโดยการอบในตู้อบ และดองด้วยแอลกอฮอล์ 70% เป็นต้น
- 1.4 ให้หมายเลข รหัสแต่ละตัวอย่างๆ ที่เก็บได้

2. การจำแนกชนิด

- 2.1 ศึกษาลักษณะภายนอก (macroscopic feature) เช่น ลักษณะรูปร่างของดอกเห็ด ผิวและรูปร่างก้านดอกและหมวกเห็ด Hymenophore การติดของครีบกับก้านดอก และอื่นๆ ตามวิธีการของ Largent และ Thiers (1977)
- 2.2 ศึกษาลักษณะภายใน (microscopic feature) ตัด section ส่วนต่างๆ ของเห็ดตรวจดูลักษณะเนื้อเยื่อ เส้นใย อวัยวะต่างๆ ตามวิธีการของ Largent และคณะ (1977)
- 2.3 ศึกษาปฏิกิริยากับสารเคมีบางชนิดเช่น KOH, Melzer's solution
- 2.4 ศึกษาการแยกเชื้อบริสุทธิ์และการเจริญของเส้นใยเห็ดบนอาหารวุ้น
- 2.5 จากข้อมูล ข้อ 2.1 และ 2.2 ทำการเทียบเคียงเห็ดกับเอกสารต่างๆ

3. ศึกษาการใช้ประโยชน์

- 3.1 สอบถามจากประชาชนในพื้นที่เกี่ยวกับการใช้ประโยชน์จากเห็ดชนิดต่างๆ
- 3.2 เมื่อทำการจำแนกชนิดได้ถูกต้อง ทำการตรวจเอกสารจากหนังสือ เว็บไซต์ต่าง ๆ ถึงการใช้ประโยชน์หรือคุณสมบัติด้านสมุนไพรของเห็ดต่าง ๆ แต่ละชนิด หรืออย่างน้อยในสกุลเดียวกัน
- 3.3 จัดทำคู่มือแสดงภาพเห็ด โดยให้มีข้อมูลเห็ดแต่ละชนิดคือ ภาพเห็ด ลักษณะรูปร่างและการใช้ประโยชน์

ผลการศึกษา

1.การเก็บรวบรวมเห็ดในพื้นที่ปกปักพันธุ์กรรมพืชเขื่อนรัชชประภา จ.สุราษฎร์ธานี
เข้าพื้นที่เพื่อเก็บตัวอย่าง 4 ครั้ง

ครั้งที่ 1 เมื่อ 27 – 29 มกราคม 2553 ได้เห็ดทั้งหมด 40 ตัวอย่าง

ครั้งที่ 2 เมื่อ 18 – 21 เมษายน 2553 ได้เห็ดทั้งหมด 101 ตัวอย่าง

ครั้งที่ 3 เมื่อ 15 – 18 มิถุนายน 2553 ได้เห็ดทั้งหมด 93 ตัวอย่าง

ครั้งที่ 4 เมื่อ 24 – 27 สิงหาคม 2553 ได้เห็ดทั้งหมด 80 ตัวอย่าง

จากการเข้าพื้นที่เพื่อเก็บตัวอย่าง 4 ครั้ง ได้ตัวอย่างเห็ดทั้งหมด 314 ตัวอย่าง

2.ตัวอย่างที่ได้อยู่ระหว่างการศึกษารายละเอียดด้านถิ่นฐานวิทยา และจุลถิ่นฐานวิทยา

3.สามารถจำแนกชนิดเห็ดได้จำนวน 70 ชนิด เป็นเห็ดที่สามารถจำแนกได้แล้ว และมีรายละเอียด
การศึกษาครบถ้วนจำนวน 34 ชนิด และที่เหลืออยู่ระหว่างการศึกษา 175 ตัวอย่าง

ตารางที่ 1 เห็ดที่สามารถจำแนกได้แล้ว และมีรายละเอียดการศึกษาครบถ้วน

ลำดับ	ชื่อตัวอย่าง	พบในการสำรวจ ครั้งที่				การเจริญในอาหาร Potato Dextrose Agar
		1	2	3	4	
1.	<i>Auricularia auricula</i>		✓	✓	✓	++
2.	<i>Auricularia delicata</i>		✓	✓		+
3.	<i>Bulgaria javanicum</i>		✓	✓		0
4.	<i>Calvatia cyathiformis</i>		✓	✓	✓	0
5.	<i>Campanella junghuhnii</i>		✓	✓	✓	0
6.	<i>Cantharellus odoratus</i>	✓				NI
7.	<i>Coltricia perennis</i>		✓			0
8.	<i>Coprinus lagopus</i>			✓		NI
9.	<i>Daldinia escholzii</i>	✓				NI
10.	<i>Fomitopsis feei</i>	✓				NI
11.	<i>Fomitopsis sulcata</i>	✓	✓	✓	✓	+
12.	<i>Gloiocephala epiphylla</i>		✓	✓	✓	NI
13.	<i>Hexagonia tenuis</i>	✓	✓	✓	✓	+
14.	<i>Hymenagaricus alphitochrous</i>		✓			NI
15.	<i>Lentinus connatus</i>		✓			++
16.	<i>Lentinus ciliatus</i>		✓			NI
17.	<i>Lentinus polychrous</i>		✓	✓		++
18.	<i>Lentinus sajor-caju</i>		✓	✓		++
19.	<i>Lentinus strigosus</i>		✓	✓	✓	+++
20.	<i>Lycoperdon perlatum</i>		✓	✓		0
21.	<i>Lycoperdon pyriforme</i>	✓	✓			0
22.	<i>Marasmiellus candidus</i>		✓	✓	✓	0
23.	<i>Meruliopsis corium</i>	✓				0

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ลำดับ	ชื่อตัวอย่าง	พบในการสำรวจ ครั้งที่				การเจริญในอาหาร Potato Dextrose Agar
		1	2	3	4	
24.	<i>Microporus xanthopus</i>	✓	✓	✓		+
25.	<i>Polyporus squamosus</i>		✓			NI
26.	<i>Pisolithus tinctorius</i>	✓			✓	0
27.	<i>Pycnoporus sanguineus</i>	✓		✓	✓	+++
28.	<i>Schizophyllum commune</i>		✓	✓	✓	++
29.	<i>Stereum ostrea</i>	✓				NI
30.	<i>Tetrapyrgos simulans</i>		✓	✓	✓	0
31.	<i>Termitomyces microcarpus</i>		✓	✓	✓	0
32.	<i>Trametes cingulata</i>	✓				NI
33.	<i>Trametes hirsuta</i>	✓				NI
34.	<i>Trametes scabrosa</i>	✓	✓	✓	✓	+

หมายเหตุ 0 : ไม่เจริญ, + : เจริญช้า, ++ : เจริญเร็วปานกลาง, +++ : เจริญเร็ว, NI : ไม่สามารถแยกเชื้อได้

Auricularia auricula (Hook.) Underw.

ชื่อสามัญ เห็ดหูหนู

วงศ์ Auriculariaceae



ลักษณะรูปร่าง

ดอกเห็ดคล้ายพัด เป็นแผ่นวุ้น สีน้ำตาลอ่อน ติดอยู่บนขอนไม้ ไม่มีก้าน กว้าง 1-6 ซม ด้านบนผิวเรียบ หรือเป็นคลื่นเล็กน้อย ด้านล่างมีขนบางๆ สั้นๆ สปอร์ขนาด 5-6 x 13-15 ไมครอน ผิวเรียบใส

แหล่งที่พบ

บนขอนไม้ผุ

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานได้ บำรุงกำลัง บำรุงครรภ์ แก้ปวด ลดอาการบวม แก้เจ็บคอ รักษาโรคผิวหนัง รักษาสมดุของ กระเพาะอาหารและเลือด ลดน้ำตาลและไขมันในเลือด บำรุงสมอง ตา กระเพาะ และปอด ขับยั้งจุลินทรีย์และ เซลล์มะเร็ง

Auricularia delicata (Fr.) Henn.

ชื่อสามัญ เห็ดหูหนูรวงผึ้ง

วงศ์ Auriculariaceae



ลักษณะรูปร่าง

ดอกเห็ดคล้ายพัด เป็นแผ่นวุ้น นิ่ม ยืดหยุ่น สีน้ำตาลแดง ถึงสีน้ำตาลเข้ม ติดอยู่บนขอนไม้ ขอบงอเล็กน้อย ไม่มีก้าน กว้าง 2-6 ซม ด้านบนเป็นคลื่น ด้านล่างมีขนบางๆ สั้นๆ สปอร์ขนาด 5-5.5 x 10-15 ไมครอน ผิวเรียบ ไส

แหล่งที่พบ

บนขอนไม้ผุ กิ่งไม้ผุ

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานได้ บำรุงกำลัง บำรุงเลือด บำรุงปอด หยุดอาการตกเลือด

Bulgaria javanicum (Rehm.) Le Gal.

ชื่อสามัญ เห็ดปากหมู

วงศ์ Helotiaceae



ลักษณะรูปร่าง

ดอกเห็ดเป็นทรงกลม คล้ายถ้วยหนา นุ่ม ขนาดกว้าง 1-5 ซม สูง 1-3 ซม ด้านนอกเป็นสีน้ำตาลดำและมีขนเล็กๆ คล้ายกำมะหยี่ ด้านบนเป็นสีครีมถึงสีเหลือง ขอบม้วนเข้าด้านใน ภายในบรรจุเนื้อเยื่อสีขาวขุ่นคล้ายวุ้น สปอร์ขนาด 28-32 x 12-16 ไมครอน ขาวรี ใส ไม่มีสี ถึงสีเหลือง

แหล่งที่พบ

ท่อนไม้ผุ

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานได้ แก้กระหายน้ำ ใช้ปิดปากแผล รักษาแผลสดได้

Calvatia cyathiformis (Bosc) Morgan

ชื่อสามัญ เห็ดจาวมะพร้าว, เห็ดพวมพร้าว

วงศ์ Lycoperdaceae



ลักษณะรูปร่าง

ดอกเห็ดรูปร่างเป็นก้อนกลม หรือเกือบกลม ขนาด 5-13 ซม สูง 5-15 ซม สีขาวครีม ถึงสีชมพูอ่อน บนผิวจะมีรอยแตก ขรุขระ หรือมีรอยบุ๋ม โคนดอกเห็ดมีฐานเล็กกว่าด้านบน มีเส้นใยสีขาวยึดติดกับดิน เมื่อดอกแก่จะมีสีน้ำตาลออกม่วง และปริแตกเพื่อปล่อยสปอร์ บริเวณเนื้อเชื้อที่เกิดสปอร์สีเหลืองถึงสีน้ำตาล สปอร์ขนาด 2.5-4.5 ไมครอน รูปกลม มีหนามละเอียดเล็กๆ สีเหลือง หรือสีน้ำตาลเข้ม

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนดิน สนามหญ้า

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ดอกอ่อนรับประทานได้ บำรุงร่างกาย กระจายโลหิต ลดอาการอักเสบ รักษาบาดแผล ห้ามเลือด แก้เจ็บคอ ลดอาการบวม มีสารต่อต้านเซลล์มะเร็ง

Campanella junghuhnii (Mont.) Sing.

ชื่อสามัญ -

วงศ์ Marasmiaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 0.2-4 ซม หน้า 1 มม เป็นรูปครึ่งวงกลมหรือเมล็ดถั่ว ขอบงอลง สีขาว ด้านที่นูนติดกับกิ่งไม้ กระจิบ เรียงเป็นรัศมีจากฐานดอก กระจิบห่างกันมาก เป็นสันนูน เนื้อบาง สีขาว โปร่งแสง สปอร์ขนาด 4-5 x 7-8 ไมครอน พิมพ์สปอร์สีขาว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนกิ่งไม้ที่ตายแล้ว

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ไม่มีข้อมูลว่ารับประทานได้ มีความสำคัญทางอุตสาหกรรม มีบทบาทในการย่อยสลาย

Cantharellus odoratus (Schwein. : Fr.) Fr.

ชื่อสามัญ เห็ดขมิ้น

วงศ์ Cantharellaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 2-8 ซม โคนงั่ว คล้ายกรวย สีส้มหรือสีเหลืองสด ผิวด้านบนเรียบหรือมีขนสั้นๆ ริมขอบม้วน โคนง่ลง ก้านขนาด 5 x 15 ซม ต่อจากหมวกเห็ดเป็นกรวยลงมา ด้านในสีส้มหรือสีเหลืองสด ผิวนอกมีสีเหลืองอ่อน เนื้อนุ่ม มีกลิ่นหอม สปอร์ขนาด 7.5-10.5 x 4.5-6 ไมครอน

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนดิน

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานได้

Coltricia perennis (Fries) Murr.

ชื่อสามัญ -

วงศ์ Polyporaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 2-3.5 ซม ดอกเห็ดตรงด้วย หรือจานแบน ตรงกลางปุ่มเล็กน้อย สีน้ำตาลอมเทาขอบเป็นคลื่น มีสีเข้มกว่ากลางดอก รูขยา 1-3 มม สีขาวถึงสีเหลืองครีม ปากรู กว้าง 3-4 มม เกือบกลม เนื้อเหนียว สีครีม สปอร์ขนาด 4 x 9 ไมครอน สีเหลือง ผงบาง ขาวรี

แหล่งที่พบ

บนดินที่อุดมสมบูรณ์ ได้ต้นไม้ใหญ่ มีต้นไม้บังแสง เป็นเห็ดหายาก

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ไม่มีข้อมูลว่ารับประทานได้ มีสารต่อต้านมะเร็ง

Coprinus lagopus (Fr.) Fries

ชื่อสามัญ เห็ดบานคำ เห็ดน้ำหมึกขน

วงศ์ Coprinaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 2-3 ซม. ระยะแรกมีสีขาวยเทา ต่อมาเปลี่ยนเป็นสีเทา หรือเทาดำ บางโปร่งแสงเล็กน้อย ครีบเกือบติดกับก้าน เรียงถี่มาก สีดำ ก้านมีสีขาวย หรือเหลืองอ่อน ยาว 5-12 ซม. เนื้อบาง สีดำ สปอร์ขนาด 6-7 x 9-13 ไมครอน สีดำ ขาวรี

แหล่งที่พบ

บนดินที่ชุ่มชื้น

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ไม่มีข้อมูลว่ารับประทานได้ ใช้ลดอาการอักเสบ บวม มีสารยับยั้งเซลล์มะเร็ง และแบคทีเรีย มีรายงานการเกิดพิษถ้ารับประทานร่วมกับแอลกอฮอล์

Daldinia escholzii (Ehrenb. : Fr.)

ชื่อสามัญ เห็ดคั่นหมี่

วงศ์ Xylariaceae



ลักษณะรูปร่าง

สโตรมายาว 1.5-6 ซม กว้าง 1-4 ซม เป็นรูปครึ่งวงกลม ขดเป็นวง เรียบ ผิวด้านนอกสีน้ำตาลแดง หรือสี
อิฐ เพอร์ทิเชียมขนาด 0.3-0.4 x 0.8-1.5 มม เป็นรูปคนโท ผิวด้านนอกมีสีม่วงดำ แอสคัสขนาด 7-9 x 160-195
ไมครอน แอสโกสปอร์ขนาด 5-6.3 x 11.3-13.8 ไมครอน สีน้ำตาลเข้ม ผิวเรียบ

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนกิ่งไม้ ขอนไม้

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานไม่ได้

Fomitopsis feei (Fr.) Kreisel.

ชื่อสามัญ เห็ดหิ้ง

วงศ์ Fomitopcidaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกเห็ดกว้าง 1.5-5.5 ซม หน้า 2-5 มม ลักษณะเป็นครึ่งวงกลม ริมขอบบาง เรียงตัวเหลื่อมซ้อนกันเป็นชั้น ผิวด้านบนเป็นกำมะหยี่ เป็นแถบสีชมพูอ่อนและแก่สลับกัน ด้านล่างเป็นสีชมพูอ่อน รูยาว 1 มม รูกกลม ปากรู 6-8 รูต่อมิลลิเมตร ลักษณะกลม เนื้อเหนียวคล้ายหนัง สปอร์ขนาด 3.5 x 3.5 ไมครอน สปอร์ใสผนังเรียบ กลม

แหล่งที่พบ

บนกิ่งไม้ ตอไม้แห้ง และเนื้อไม้ที่โดนไฟไหม้

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานไม่ได้ ไม่เป็นพิษ

Fomitopsis sulcata (Berk.) Corner

ชื่อสามัญ เห็ดหิ้ง เห็ดขอน

วงศ์ Fomitopciaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 3-20 ซม ยาว 1.5-10 ซมหนา 20-60 มม ขอบไม้เรียบ จุดกำเนิดดอกเห็ดเป็นสีน้ำตาลคล้ายเนื้อไม้ เมื่อดอกเห็ดเจริญขอบจะเป็นชั้นๆ ไม้เรียบ สีน้ำตาลอมเขียวสลับสีน้ำตาล รูยยาว 10-20 มม สีเนื้อ หรือสีน้ำตาล ปากรู 2-3 มม เนื้อเหนียว สีเดียวกับรู สปอร์ขนาด 4-6 x 1.5-2 ไมครอน ผิวเรียบ ขาว

แหล่งที่พบ

ท่อนไม้ใหญ่ที่ตายแล้ว ต้นไม้ที่ยืนต้นตาย

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ไม่มีข้อมูลว่ารับประทานได้

Gloiocephala epiphylla Masee

ชื่อสามัญ -

วงศ์ Tricholomataceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 0.6-2 มม เป็นวงกลม ตรงกลางปุ่มเล็ก คล้ายกรวย หรือถ้วยที่หงายอยู่บนก้าน สีขาว ก้านยาว 1-3.5 ซม สีน้ำตาลดำ และจะมีสีอ่อนขึ้นจนถึงส่วนที่ติดกับหมวกจะมีสีขาว เนื้อนุ่ม บางโปร่งแสง สปอร์สีขาว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนกิ่งไม้ ใบไม้ที่เริ่มมีการย่อยสลาย

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ไม่มีข้อมูลว่ารับประทานได้

Hexagonia tenuis (Hook.) Fr.

ชื่อสามัญ เห็ดครึ่งแตรน

วงศ์ Coriariaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 3-6 x 4-10 ซม หน้า 1-3 มิลลิเมตร รูปครึ่งวงกลมหรือรูปพัด เรียบ สีขาวน้ำตาลอ่อน มีแถบรอยหยักเป็นชั้นๆ มีลักษณะเป็นคลื่น ด้านล่างมีรูเล็กรูปหกเหลี่ยมสีน้ำตาลเข้ม รูยาว 2 มม สีน้ำตาลอมเทา ปากรู 1-2 รูต่อมิลลิเมตร เป็นเหลี่ยม หรือหกเหลี่ยม เนื้อเหนียว บาง สีน้ำตาลอ่อนหรือสีน้ำตาลแก่ สปอร์ขนาด 4-5 x 9-12 ไมครอน สปอร์ทรงกระบอกใส

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนกิ่งไม้

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ไม่มีข้อมูล

Hymenagaricus alphitochrous (Berk.&Broome) Heinem.

ชื่อสามัญ -

วงศ์ Agaricaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 1-2.5 ซม ดอกเห็ดทรงระฆังคว่ำ ระยะแรกมีสีขาอมชมพู ต่อมาเปลี่ยนเป็นขาว เทาปน น้ำตาล ครีบเกือบติดกับก้าน เรียงถี่มาก ระยะแรกสีชมพูอ่อน ต่อมาเป็นสีน้ำตาลเข้ม ก้านมีสีขา อมชมพู ยาว 2-3 ซม กว้าง 0.5 ซม สปอร์ขนาด 3-5 x 5-7.5 ไมครอน สีเหลืองใส เรียบ ผนังบาง ขาวรี

แหล่งที่พบ

บนดินที่ชุ่มชื้น มีต้นไม้บังแสง

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ไม่มีข้อมูลว่ารับประทานได้

Lentinus connatus Berk.

ชื่อสามัญ เห็ดแครง เห็ดสีก เห็ดซิง เห็ดขอน

วงศ์ Polyporaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกเห็ดกว้าง 2-15 ซม. มีลักษณะคล้ายกรวย ก้านยาว สีน้ำตาลอ่อน เหนียว ดอกเห็ดแก่มีลักษณะคล้ายหนังสือตัว มีขนบางๆ เป็นริ้วมี ครีบน้ำขนาด 0.5-1 ซม. แคมมาก เรียวยาวติดกับก้านดอก ก้านมีขนาด 5-15 x 5-12 ซม. ทรงกระบอก มีทั้งอยู่กึ่งกลางและค่อนข้างข้างใดข้างหนึ่ง แข็งเหนียว มีขนสั้นๆ สีน้ำตาลอ่อน เนื้อเหนียว เล็กน้อย สีขาว เบสิเดียมขนาด 3-5 x 15-18 ไมครอน เป็นรูปกระบอก สปอร์ขนาด 5-6 x 2.5-3 ไมครอน สปอร์ใสผนังบาง ยาวรี พิมพ์สปอร์สีครีม

แหล่งที่พบ

ขึ้นเป็นกลุ่มบนขอนไม้ผุ

ประโยชน์ /สรรพคุณทางยา

รับประทานได้ มีรายงานการสกัดสารจากเห็ดไปใช้ในการยับยั้งเซลล์มะเร็ง

Lentinus ciliatus Lév.

ชื่อสามัญ เห็ดขอน

วงศ์ Polyporaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกเห็ดกว้าง 5-12 ซม. เมื่ออ่อนอยู่เป็นรูปกรวยลึก เมื่อแก่จะบานออก ด้านบนสีน้ำตาลมีขนขึ้นปกคลุม ผิวหมวกเป็นรัศมีจากกลางดอกไปที่ขอบหมวกโดยรอบ เนื้อหมวกบาง เหนียว ครีบกว้าง 1.5-2.5 ซม. ครีบบมีสีขาวจนถึงสีเนื้อ เรียงตัวชิดกัน เรียวยาวติดกับก้านดอก ก้านดอกกว้าง 4-8 มม ยาว 8-10 ซม ทรงกระบอก ติดกับหมวกตรงกลาง แข็ง มีขนมีขนปกคลุมตลอด ลักษณะคล้ายก้ามเหยีสีน้ำตาลแดง ส่วนโคนของก้านฝังอยู่ใต้ดินและติดกับชิ้นไม้เนื้อแข็งที่เส้นใยเจริญอยู่ ชิ้นไม้มีหน้าที่เป็นเมล็ด sclerotium เนื้อเหนียว สีขาว เบสเดียม ขนาด 3.5-4 x 14-17 ไมครอน เป็นรูปกระบอง สปอร์ขนาด 3-4 x 5-6 ไมครอน สปอร์ใสผนังบางรูปร่างยาวรี พิมพ์สปอร์สีขาว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนชิ้นไม้ที่ฝังตัวอยู่ในดิน

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานได้ มีรายงานว่ามีส่วนต่อต้านอนุมูลอิสระ

Lentinus polychrous Lév.

ชื่อสามัญ เห็ดลม เห็ดกระด้าง เห็ดบด เห็ดขอน

วงศ์ Polyporaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกเห็ดกว้าง 5-18 ซม หน้า 2-4 มล. กลางดอกเห็ดนุ่มลึกเป็นรูปกรวย ผิวด้านบนมีสีเนื้อและมีขนละเอียดสีน้ำตาลปกคลุมทั่วไป ครีบติดกับโคนก้านดอก เมื่ออ่อนนุ่มมีสีน้ำตาลอ่อน เมื่อแก่จะเป็นสีน้ำตาลเข้ม ก้านมีขนาด 0.3-1 x 1-4 ซม ติดกับหมวกตรงกลางหรือด้านข้าง เหนียว โคนก้านสีน้ำตาลดำ เนื้อเหนียว ขาว หม่น เบสิเทียมขนาด 5-6 x 20-25 ไมครอน เป็นรูปกระบอง สปอร์ขนาด 2.5-3.7 x 6-7.5 ไมครอน สปอร์ใสผนังบาง ทรงกระบอก พิมพ์สปอร์สีครีม

แหล่งที่พบ

ขึ้นเป็นกลุ่มหรือเดี่ยวๆ บนขอนไม้ผุ

ประโยชน์ /สรรพคุณทางยา

รับประทานได้ มีรายงานการสกัดสารจากเห็ดไปใช้ยับยั้งเซลล์มะเร็งเต้านม มะเร็งเยื่อช่องปาก และ มะเร็งปากมดลูก

Lentinus sajor-caju (Fr.) Fr.

ชื่อสามัญ เห็ดขอน เห็ดตีนปลอก

วงศ์ Polyporaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกเห็ดกว้าง 4-8 ซม ลักษณะดอกคล้ายกรวยปากกว้าง ดอกเห็ดบางและเหนียว สีเนื้อหรือสีฟางข้าว เนื้อของดอกเห็ดบาง ครีบเรียงตัวติดกัน และด้านหนึ่งติดกับก้านดอก ก้านมีขนาด 0.5-0.8 x 0.8-3 ซม ติดกับหมวกตรงกลางหรือเอียงไปด้านใดด้านหนึ่ง ส่วนบนของก้านมีวงแหวนเห็นได้ชัด เนื้อแน่น สีขาวถึงครีม เบริศเดียวขนาด 3.5-4.5 x 15-20 ไมครอน แคมมาก เป็นรูปกระบอง สปอร์ขนาด 1.5-2 x 5-6 ไมครอน สปอร์ใสผนังเรียบ ทรงกระบอก พิมพ์สปอร์สีครีม

แหล่งที่พบ

พบได้ทั่วไปบนท่อนไม้ที่ไม่ผุพังมากนัก โดยเฉพาะช่วงฝนตกจะพบบ่อย

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานได้ต่อต้านมะเร็ง

Lentinus strigosus (Schwein.) Fr.

ชื่อสามัญ เห็ดเพ็ก เห็ดหูกวาง เห็ดไผ่

วงศ์ Polyporaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 1.5-8 ซม. มีขนสีน้ำตาลอ่อนปกคลุมบนผิวหมวก ขนมีสีน้ำตาลอมม่วงบริเวณขอบ เมื่อแก่สีจะจางลง หมวกเห็ดเป็นแอ่งคล้ายกรวย ครีบขาวเรียวติดกับก้าน เรียงตัวถี่ แคบ สีเหลืองอ่อนถึงน้ำตาลอ่อน ก้านขนาด 0.5-1 x 0.5-4 ซม. มีขนสีน้ำตาลอ่อน อยู่กึ่งกลางหรือไม่กึ่งกลาง เนื้อเหนียว บาง สีขาว สปอร์ขนาด 2.5-3.8 x 4.5-6 ไมครอน สปอร์ทรงรี ผิวเรียบ ผ่นบาง พิมพ์สปอร์สีขาว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนท่อนไม้ผุพัง

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานได้ สารสกัดจากเห็ดสามารถยับยั้งเชื้อสาเหตุโรคท้องร่วงได้ และมีรายงานการใช้สารสกัดจากเห็ดรักษาโรคติดเชื้อโปรโตซัวในเลือด ในลาตินอเมริกา

Lycoperdon perlatum Pers.

ชื่อสามัญ เห็ดลูกฝุ่นคราดหัวแหวน

วงศ์ Lycoperdaceae



ลักษณะรูปร่าง

ดอกเห็ดรูปร่างกลมแบน ขนาด 1.5-4 ซม สูง 1.3-2 ซม สีเนื้อ บนผิวจะมีหนามเล็กๆ กระจายอยู่ทั่วไป โคนดอก
เห็ดมีฐานเล็กและมีเส้นใยสีขาวยึดติดกับดิน เมื่อดอกแก่ด้านบนมีรูเปิด เพื่อให้สปอร์ที่อยู่ด้านในฟุ้งกระจายออกไป
บริเวณเนื้อเยื่อที่เกิดสปอร์สีน้ำตาลอมเหลือง สปอร์ขนาด 3-4 ไมครอน รูปร่างกลมมีหนาม สีน้ำตาลอมเขียว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนดิน

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ใช้สปอร์แห้งทาเพื่อลดอาการบวม ห้ามเลือด ขับพิษ รักษาแผลไฟไหม้

Lycoperdon pyriforme Schaeff. ex Pers.

ชื่อสามัญ เห็ดลูกฟุ้งขนไม้

วงศ์ Lycoperdaceae



ลักษณะรูปร่าง

ดอกเห็ดรูปร่างคล้ายลูกสาเกี ขนาด 1-4 ซม สูง 2-4.5 ซม สีเหลืองหม่น ถึงน้ำตาลเทา บนผิวจะมีหนามเล็กๆ กระจายอยู่ทั่วไป โคนดอกเห็ดมีฐานเล็ก และมีเส้นใยสีขาวยึดติดกับดินหรือขอนไม้ผุ เมื่อดอกแก่ ด้านบนมีรูเปิด เพื่อให้สปอร์ที่อยู่ด้านในพุ่งกระจายออกไป สปอร์ขนาด 3-4.5 ไมครอน รูปกลม ผิวเรียบ สีเหลือง ถึงสีน้ำตาลอมเขียว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนดินร่วน ขอนไม้ผุ

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ดอกอ่อนรับประทานได้ มีรายงานมีฤทธิ์ต่อต้านสารก่อมะเร็ง และสามารถรักษาโรคมะเร็งชนิด Sarcoma 180 และ Ehrlich carcinoma ในหนูขาวได้ 100 เปอร์เซ็นต์

Marasmiellus candidus (Bolton) Sing.

ชื่อสามัญ เห็ดเกี๋ยคขาว

วงศ์ Marasmiaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 0.5-1 ซม หน้า 0.5 มม ด้านบนนูนคล้ายเลนส์นูน กลางดอกยุบลงเล็กน้อย สีขาว เมื่อแก่ยอดจะมีสีน้ำตาลอ่อน ก้านยาว 0.5-1 ซม สีขาว ครีบ เรียงเป็นรัศมีจากฐานดอก สั้นยาวต่างระดับกัน เป็นสันนูน สีขาว เนื้อบาง สปอร์ขนาด 5-7.5 x 12.5-17.5 ไมครอน พิมพ์สปอร์สีขาว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนกิ่งไม้ที่ตายแล้ว

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ไม่มีข้อมูลว่ารับประทานได้

Meruliopsis corium (Fr.) Ginns

ชื่อสามัญ -

วงศ์ Meruliaceae



ลักษณะรูปร่าง

ดอกหนา 0.5-1 มม เจริญปกคลุมกิ่งไม้ และมีส่วนที่โผล่พ้นกิ่งไม้ออกมา หมวกสีเหลืองอมเขียวขอบหมวกมีสีเหลืองอ่อน ลักษณะคล้ายขนของผ้าขนหนู ข้างใต้มีสีขาวขุ่น ลักษณะเป็นแฉกรัศมี เนื้อเหนียว สีครีมถึงสีเหลืองอมเขียว สปอร์ขนาด 1-1.5 x 3-4 ไมครอน ผ่นเรียบ สปอร์ทรงรี พิมสปอร์สีขาว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่ก่อนไม้ กิ่งไม้

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานไม่ได้

Microporus xanthopus (Fr.) Kntz.

ชื่อสามัญ เห็ดกรวยทองตากู

วงศ์ Tricholomaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกเห็ดกว้าง 3.5-10 ซม รูปกรวยตึกปากกว้าง มีริ้วเรียงเป็นรัศมี บาง ย่นเล็กน้อย สีน้ำตาลทอง สีน้ำตาลแดง หรือสีน้ำตาลเข้ม มันทวน รูขาว 0.5-1 มม สีขาวหม่น ปากรู 5-8 รูต่อมิลลิเมตร เกือบกลม สีขาวหม่นจนถึงสีน้ำตาลอ่อน ก้านขนาด 0.3-0.4 x 1.5-2 ซม อยู่กึ่งกลางหรือไม่อยู่กึ่งกลาง ลักษณะเป็นทรงกระบอก ผิวเรียบ แข็ง ตอนบนใหญ่เรียวลงมาตอนล่างที่ติดกับกิ่งไม้จะแผ่เป็นวงกลมเล็กๆ เนื้อเหนียว สีขาว สปอร์ขนาด 2-2.5 x 5-7.5 ไมครอน ผ่นเรียบ บาง สปอร์ยาวรี พิมพ์สปอร์สีขาว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนกิ่งไม้และขอนไม้ที่ตายแล้ว

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานไม่ได้ ไม่มีพิษ มีรายงานเป็นเห็ดสมุนไพร ใช้ในการทำให้เด็กหย่านม ใช้ไล่วง

Polyporus squamosus (Huds.:Fr.) Fr.

ชื่อสามัญ เห็ดมันฝรั่ง

วงศ์ Polyporaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 5-10 ซม ดอกเห็ดคล้ายจานแบน ตรงที่ติดกับก้านเป็นแฉ่งเล็กน้อย สีน้ำตาลอมเทา ด้านบนปกคลุมด้วยเกล็ดแบนสีน้ำตาล รูยาว 0.5-2 มม สีขาวถึงสีเทา ปากรู 2-3 รูต่อมิลลิเมตร เกือบกลม ก้าน 1-5 x 1-3 ซม ติดด้านข้างดอก หรือกึ่งกลาง เนื้อสีขาว เมื่อแห้งจะแข็งเหนียว สปอร์ขนาด 4-6 x 9-14 ไมครอน ผิวเรียบผนังบาง ขาวรี

แหล่งที่พบ

บนขอนไม้

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานได้ ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง ทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายทำงานดีขึ้น

Pisolithus tinctorius(Per.) Coker & Couch

ชื่อสามัญ เห็ดหัวเข่าก่อนกรวด

วงศ์ Scerodermataceae



ลักษณะรูปร่าง

ดอก กว้าง 4-8 ซม ยาว 5-8 ซม ดอกเห็ดเป็นก้อนคล้ายลูกแพร์ ผนังชั้นนอกสีน้ำตาลอ่อนอมเขียวมะกอก จะ
ปริแตกออกเป็นชิ้นเล็กๆ เมื่อดอกเห็ดแก่ ภายในจะมีช่องบรรจุผงสปอร์ รูปร่างคล้ายเมล็ดถั่ว สีขาว เหลืองหรือสี
น้ำตาล สปอร์ขนาด 8-10 ไมครอน กลม มีหนาม สีน้ำตาลอมเหลือง

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนพื้นดิน

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานได้ ลดอาการบวมและห้ามเลือด นำสปอร์มาโรยหรือทาบนแผล เพื่อห้ามเลือดบนแผลภายนอก
หรือแผลน้ำร้อนลวก ลดอาการอักเสบเป็นหนองในหลอดอาหารได้ดี และรักษาอาการเลือดออกในกระเพาะ
อาหาร นำผงของเห็ด ผสมกับน้ำตาล ละลายน้ำ ดื่มวันละ 2 ครั้ง จะช่วยรักษา อาการแสบร้อนในปอด อาการไอ
แผลในลำคอและอาการเจ็บคอ รักษาเลือดกำเดาไหล

Pycnoporus sanguineus (Fr.) Murr.

ชื่อสามัญ เห็ดขอนแดงรูเล็ก

วงศ์ Polyporaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 6-8 ซม ยาว หนา 2-4 มม คล้ายพัด ขอบไม่เรียบ จุดกำเนิดดอกเห็ดเป็นสีส้มอมแดง เมื่อดอกเห็ดเจริญขอบจะเป็นสีส้มแดง หรือสีอิฐ บางครั้งเจริญซ้อนกัน ก้านสั้นหรือไม่มีก้าน รูยาว 1-3 มม สีส้มสด ปากรู 4-6 รูต่อมิลลิเมตร เนื้อเหนียวคล้ายหนัง สีเหลืองถึงสีแดงส้ม สปอร์ขนาด 5-6 x 2-3.5 ไมครอน ผงเรียบ สปอร์รูปไข่ ยาว โส ไม่มีสี

แหล่งที่พบ

บนเนื้อไม้ ท่อนไม้ที่ตายแล้ว

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ใช้ทำเป็นยาแก้กลากเกลื้อน รักษาแผล รักษาโรคบิด แก้โรคไขข้อ ขี้จุกเสบ โรคเกาต์ แก้พิษ

Schizophyllum commune Fr.

ชื่อสามัญ เห็ดแครง เห็ดตีนตุ๊กแก

วงศ์ Schizophyllaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 1-5 ซม รูปเปลือกหอยหรือรูปพัด ขอบงอลง ผิวแห้ง เป็นลอน และมักจะฉีกแยก มีขนสีขาว จนถึงเทาปกคลุมหนาแน่น ผิวด้านบนมีสีขาวหรือสีขาวอมเทา ครีบเรียงเป็นรัศมีออกไปจากฐานดอก แยกเป็น แฉกตามยาวและม้วนลง สีน้ำตาลอมเทา ก้านยาว 0.1 x 0.5 ซม หรือไม่มีก้าน เนื้อเหนียว สีขาวอมเทา สปอร์ ขนาด 3-4 x 1-1.5 ไมครอน ผนังเรียบ บาง สปอร์ทรงกระบอก พิมพ์สปอร์สีขาว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนกิ่งไม้ผุพัง กิ่งก้านของพืชปลูก ต้นหญ้า

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

เป็นเห็ดที่นิยมรับประทานกันอย่างแพร่หลายในภาคใต้ นำไปเจียวกับไข่ แกงเผ็ด ผัด แก้อาการตกขาว และทำให้ร่างกายแข็งแรง ใช้รักษาแผล

Stereum ostrea (Blume ex Nees) Fr.

ชื่อสามัญ เห็ดหางไก่อ่งวงปลอม

วงศ์ Stereaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวก กว้าง 1-10 ซมหนา 1 มม ไม่มีก้านรูปร่างคล้ายพัด ด้านบนมีขนสั้นๆ เป็นมัน มีแถบรัศมีเป็นวงหลายสี เช่น สีเขียวอ่อน สีน้ำตาลแดง สีอิฐ เนื้อบาง เหนียว สีน้ำตาลอมเหลือง สปอร์ขนาด 2-3 x 5.5-8 ไมครอน ผิวเรียบ ผนังบาง ทรงกระบอก

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่ท่อนไม้

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานไม่ได้ มีรายงานพบสารยับยั้งแบคทีเรีย เชื้อรา และพบสารยับยั้งการสร้างเม็ดสีผิว มีรายงานการวิจัยเพื่อนำไปทำเครื่องสำอางทำให้ผิวขาว มีฤทธิ์ยับยั้งเซลล์มะเร็ง

Tetrapyrgos simulans (Pat.) E. Horak

ชื่อสามัญ เห็บใบหูแก้ว

วงศ์ Marasmiaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 0.2-2 ซม หนา 0.5 มม เป็นรูปครึ่งวงกลม สีขาวเทา หรือสีน้ำตาลอ่อนอมส้ม ด้านที่นูนติดกับกิ่งไม้ ครีบ เรียงเป็นรัศมีจากฐานดอก สันยาวต่างระดับกัน เป็นสันนูน สีขาว เนื้อบาง สปอร์ขนาด 6-7 x 8-11 ไมครอน พิมพ์สปอร์สีขาว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนกิ่งไม้ที่ตายแล้ว

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

ไม่มีข้อมูลว่ารับประทานได้

Termitomyces microcarpus (Berk. & Br.) Heim

ชื่อสามัญ เห็ดข้าวตอก เห็ดปลวกจิก

วงศ์ Termitomycetaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 0.5-2 ซม. ระยะแรกมีสีขาว ต่อมาเปลี่ยนเป็นสีชมพู ครีบติดกับก้านเรียงถี่ สีขาว ก้านมีสีเดียวกับหมวก ยาว 2-6 ซม รากสั้น เนื้อบางนุ่ม สีขาว สปอร์ขนาด 3.5-4 x 6-7 ไมครอน สีขาวอมชมพู ผนังเรียบหนา ขาวรี

แหล่งที่พบ

บนดินที่ชุ่มชื้น

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานได้ มีโปรตีน เหล็ก และสังกะสีสูง

Trametes cingulata Berk.

ชื่อสามัญ เห็ดกระด้างรู้น้ำตาลอ่อนอมเหลือง

วงศ์ Polyporaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 4.5-7 x 7-10.5 ซม หน้า 2-10 มม รูปครึ่งวงกลมหรือรูปพัด เรียบ สีขาวหม่น มีแถบวงกลมเป็นชั้นๆ และมีร่องหยัก รูยาว 2-4 มม สีครีม สีเหลืองอ่อน หรือสีน้ำตาลอมเหลือง ปากรู 1 รูต่อมิลลิเมตร เป็นเหลี่ยม ปากรูไม่เรียบ เนื้อเหนียว สีครีมหรือสีเหลืองอ่อน สปอร์ขนาด 3-4 x 5-6 ไมครอน ผิวเรียบ สปอร์ทรงรี ไม่มีสี

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่บนกิ่งไม้ ขอนไม้ผุพัง

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานไม่ได้ ใช้รักษาแผล ลดอาการบวม ช่วยส่งเสริมการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน

Trametes hirsuta (Wulf. : Fr.) Pilát.

ชื่อสามัญ เห็ดหิ้ง

วงศ์ Polyporaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 2-3.5 ซม ยาว 2-6 ซม หน้า 1-5 มม รูปเปลือกหอย มีขนหยาบคล้ายผ้าขนหนู รูยาว 1-1.5 มม สีน้ำตาลอ่อน ปากรู 2-3 รูต่อมิลลิเมตร เนื้อเหนียว สีน้ำตาล สปอร์ขนาด 1.5-2.5 x 4-6 ไมครอน ผนังเรียบ สปอร์ทรงรี สี พิมพ์สปอร์สีขาว

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่ขอนไม้ผุพัง

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

นิยมใช้ในการรักษา หรือบรรเทาโรคปอด ลดอาการไอ ลดเสมหะ ช่วยส่งเสริมการสร้างกล้ามเนื้อ

Trametes scabrosa (Pers.) Cunn.

ชื่อสามัญ -

วงศ์ Polyporaceae



ลักษณะรูปร่าง

หมวกกว้าง 3.5-10.5 ซม ยาว 0.8-6 ซมหนา 2-8 มม คล้ายพัด ขอบไม่เรียบ จุดกำเนิดดอกเห็ดเป็นสีน้ำตาลแดง เมื่อดอกเห็ดเจริญขอบจะเป็นสีขาว หรือสีครีม บางครั้งเจริญซ้อนกันเป็นแผ่นใหญ่ รูยว 1 มม สีครีม หรือสีเนื้อ ปากรู 2-3 รูต่อมิลลิเมตร เนื้อเหนียวคล้ายหนัง สีครีม สปอร์ขนาด 9-10 x 3-3.5 ไมครอน ผงเรียบ สปอร์รูปกระสวย

แหล่งที่พบ

พบขึ้นอยู่ขอนไม้ผุพัง

ประโยชน์ / สรรพคุณทางยา

รับประทานไม่ได้